

AVISO

WARNING

CEEV FAAJ

Some fish in the Delta have chemicals that may harm your health. Women age 18 – 45, pregnant or breastfeeding women, and children 17 years and under should not eat more than 1 meal of **striped bass** or **sturgeon** a month. Other adults should not eat more than 2 meals of **striped bass** or **sturgeon** a month.

Algunos pescados en el Delta tienen químicos tóxicos que pueden ser dañinos para su salud. Mujeres entre las edades de 18 a 45 años, mujeres embarazadas o amamantando, y niños menores de 17 años, **no** deberían comer al mes más de una (1) porción de striped bass o sturgeon. Otros adultos **no** deberían comer al mes más de dos (2) porciones de striped bass o sturgeon.

ត្រិះរដេតាមប្រព័ន្ធស្ទឹងដែលតាមមានជាតិគីមីដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានផ្តាច់ផ្តាច់ ផលសុខភាពរបស់លោកអ្នក។ ត្រូវអាយុ១៥ ឆ្នាំ ឬ ត្រូវមានផ្ទៃពោះ ឬ ត្រូវបំបៅដោះកូន និងក្មេងអាយុ១៧ ឆ្នាំ និង១៧ ឆ្នាំ ត្រូវ ត្រូវបំបៅដោះកូន (ត្រីប៊ូមីស) ឬ ត្រីស្ទើរតែមិនមែនលើសពី១ ពេលក្នុង ១ ខែ។ អនុលោមតាមការណែនាំរបស់អ្នកប្រឹក្សាសុខភាព ឬ ត្រីស្ទើរតែមិនមែនលើសពី ២ ពេល ក្នុង ១ ខែ។

Một vài loài cá ở Vùng Châu Thổ Delta có hóa chất có thể gây nguy hại cho sức khỏe của quý vị. Phụ nữ trong hạn tuổi 18 - 45, mang bầu hoặc cho con bú sữa mẹ, và thiếu niên 17 tuổi và dưới chỉ nên ăn cá vược vân hoặc cá tầm không quá một bữa một tháng. Những người trưởng thành khác có thể ăn các loại cá vược vân hoặc cá tầm không quá 2 bữa một tháng.

Health Advisory for Striped Bass and Sturgeon



STRIPED BASS



STURGEON



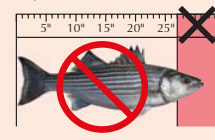
Women age 18 - 45, breastfeeding or pregnant women, children, and teens

1 MEAL A MONTH



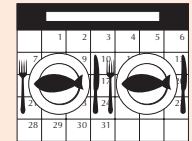
and NO OTHER FISH

NO Striped Bass over 27 inches



Other adults

2 MEALS A MONTH



and NO OTHER FISH

NO Striped Bass over 35 inches



CAUTION



Catfish Carp Pikeminnow Crappie Largemouth Bass

BEST CHOICES



Salmon Sunfish Trout Bluegill

Ib txhia ntses nyob hauv tus dej los yog thaj tсам pas dej ntawm no nws raug tshuaj (Chemicals) lawm yog koj noj tej zaum yuav ua rau koj muaj mob. Cov poj niam hnoob nyooog 18 - 45 xyoos es nws cev xeeb tub los yog muaj me nyuam mos noj mis thiab cov me nyuam yau hnoob nyooog 17 xyoos los yog qis dua no nws yuav tsum tsis txhob noj cov ntses **Striped bass** los yog **Sturgeon** tshaj dua ib zaug hauv ib lub hlis. Dua li lwм tus neeg laus los kuj yuav tsum tsis txhob noj cov ntses ntawd tshaj dua ob zaug hauv ib lub hlis twg thiab.

ປາບາງຄຸນຄ່າໃນລົງເຂດ Delta ມີສານເຄມີທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງທ່ານໄດ້. ດັ່ງນັ້ນ, ບັນດາແມ່ຍິງທີ່ໄອຍາຍູ 18 ຫາ 45 ປີ, ຜູ້ພາລິດລູກ ດ້ວຍນ້ຳນົມ, ແລະເຍົາວະຊົນທີ່ມີໄອຍາຍູຕໍ່າກວ່າ 17 ປີ ລວມກິນປາປະເພດ Striped Bass ຫຼື Sturgeon ເກີນເພິ່ງລາຍຕໍ່ເດືອນ. ສຳຫຼັບຜູ້ໂທຍທີ່ໄວໄປຍັ້ລວມກິນ ປາປະເພດດັ່ງກ່າວເກີນສອງລາຍຕໍ່ເດືອນ.

Некоторые виды рыбы в районе Дельты содержат химикаты, которые могут повредить вашему здоровью. Женщины в возрасте 18 - 45 лет, беременные или кормящие грудью матери, а также дети до 17 лет не должны есть в месяц больше одной порции полосатого окуня или осетра. Все другие взрослые не должны есть в месяц больше двух порций полосатого окуня или осетра.

在三角州水域內的魚類含有危害健康的化學元素。婦女年齡在 18 至 45 歲，並且懷孕或餵奶者，兒童年齡在 17 歲以下，吃鱸魚或鱒魚每月不要超過一餐。一般成人每月不超過兩餐為宜。

Funded by the California Bay-Delta Authority.

ຂໍ້​ຄວາມ

LƯU Ý!

កម្រិត​អាហារ
ВНИМАНИЕ!
警告事項